

平成27年1月6日

千葉木鶏クラブ

(356回 例会)

「健康と幸福への道」－中村天風心身統一法－

新年あけましておめでとうございます。

本年もよろしくお願いいたします。

今回は、『天風会』主催の「健康と幸福への道」と題しての講演会に合流したいと思います。「健康」定義は、WHO 憲章によると「肉体的、精神的、社会的」に全てが満たされた状態にあることとされています。

正に、高齢者の高い健康度と一致するもので、今回は中村天風の直弟子として活躍されている服部嘉夫先生（天風会理事）から健康長寿の秘訣（中村天風心身統一法）を自らの体験を交えて、心と身体の両面を積極化する実践的方法を伝授頂きます。

どなたでもいつでも歓迎の千葉木鶏クラブです。

皆様のお越しをお待ちしています。

記

1. 日 時：2015年1月24日（土）15：00～17：00（開場は、14：30から）
2. 会 場：千葉市文化センター 6Fホール 千葉市中央区中央2－5－1



電 話：043-224-8211 （千葉パルコの向いビル）

3. 演 題：「健康と幸福への道」－中村天風心身統一法－
 4. 講 師：服部嘉夫（公益財団法人天風会・理事）
 5. 主 催：公益財団法人天風会（東京都文京区大塚5－40－8）
- ※ 参加費、無料で定員、100名となっていますが出来れば参加の有無を教えてください。（前日まで）

※ 訃報

当千葉木鶏クラブの顧問的存在でありました。
平山建設(株)顧問相談役「平山金吾」さんがご逝去されました。
ここに謹んでお悔やみ申し上げます。

合掌